

すぎのめ 地域包括支援センターだより

令和5年5月発行No 19 発行元:杉妻地域包括支援センター

杉妻地域のサロン、活動紹介 こんなことやっています！

『あさひ台 夢サロン』

3月26日に【杉妻地区の健康動向と、ももりん体操の効果について】というテーマで開催！18名が参加し、杉妻地区の健康について知れ、自分の状況と照らし合わせて考える事が出来た機会でした。久しぶりに顔を合わせ、お話しをし、笑顔になれました♪前向きな気持ちになることができる、素敵なサロンです！

開催: 奇数月の最終日曜日 10時から

場所: あさひ台集会所



『なごみっこカフェ ☕』

パンの焼けるいい匂いがしたら、カフェのオープンです♪なごみっこカフェは、老人ホームなごみの郷の入口にて金・土曜日のみ開店する、美味しいパンとコーヒーが自慢のカフェです。近所の方々が食べ物やお話しの種を持ち寄り、自由に楽しくお話しをされています。

コロナ禍でオレンジカフェなごみっこが開催できない状況でしたが、今年度は活動の再開にむけて準備を進めていきたいと思っております！



開催: 金・土曜の午前10時から午後2時頃まで

場所: 特別養護老人ホーム なごみの郷

ニューフェイス 紹介



4月より杉妻地域包括支援

センターに社会福祉士として配属されました、清水川(しみずがわ)ひよりと申します。訪問などで外に出かける機会が増え、皆様の生き生きとしたお姿に力をいただいている今日この頃です。

皆様が和やかな毎日を過ごせますよう、一緒に活動していきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

猫と大谷翔平選手に癒されている
毎日です(*´ω`*)♪



金婚の 越えきたる坂 雲の峰



定年退職後、俳句のおもしろさに魅かれて早29年。これまでも数々の受賞歴があり、福島県俳句連盟理事も歴任。現在でも四季の情景を思い浮かべ、ペンを走らせて執筆中。今回は自身の金婚式の想いを詠んだ句を紹介させていただきます。頭の花作りとしても今後制作に励みます！

すぎの芽会 ～各居宅の紹介シリーズ～

すぎの芽会は、杉妻管内に所在する各居宅介護支援事業所7事業所が集まり、自宅で最後まで自分らしく過ごせるような支援の充実、それを支える基盤等の学習、情報交換を年に数回行っています。そんなすぎの芽会の居宅紹介、今回は2回目となります。



こんにちは！ サンジュデー居宅です

NO2.サンジュデー居宅介護支援事業所
住所：伏拝字清水内17丹治コーポ101
電話：024-597-8817

平成26年春に開設してはや9年。
【サンジュってどういう意味？】とよく聞かれます。
サンジュはフランス語で“猿”です。
母体である株式会社 オオキが『大木工務店』として開業したのが昭和43年の申年。社長も申年。
『猿のようにこまめに、素早く行動します！』という意味とか・・・



加藤佳絵



佐藤幸恵

ちなみに私たちスタッフは『当時の天皇陛下が傘寿だったから』『太陽を受けるSUN受』と思ってました。併設のデイサービスも含めて、ケアマネジャー二人でいつもにぎやかな時間をすごしています。

ぜひ、お立ちよりください。