

すぎのめ

地域包括支援センターだより

令和4年12月発行 No 3



黒岩寿会様

介護予防推進活動知事賞
受賞おめでとうございます！



令和4年度の介護予防推進活動知事賞に、黒岩寿会様の活動が選ばれ表彰を受けました。昭和55年に発足し現在140名の会員数を誇る寿会の活動が、地域共生社会そのものであり他の模範になるとして内堀県知事より賞状を授与されています。表彰式には、鈴木会長、和泉田様、緑川様が参加されました。



内堀県知事と、笑顔の鈴木会長、和泉田様、緑川様



黒岩寿会様の皆さんで「とったぞ〜！」のガッツポーズ

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備えて希望の方は、新型コロナウイルスとインフルエンザの予防接種を受けましょう。インフルエンザは、2年間流行がなかったことにより免疫がある方が少なくなっていると思われます。お正月もあり、医療機関を速やかに受診できなくなる恐れがあります。

感染対策等で気になることがあれば包括までご連絡下さい。

杉妻地域包括支援センター TEL024-573-8130



つむぎの会 認知症予防出前講座 開催

10月に黒岩弥生のつむぎの会の皆様より、杉妻包括へ認知症出前講座のご依頼がございました。今日から認知症予防に活かせる事を学びたいとの事で、第一弾は「認知症予防に効果的な食材」をテーマにご紹介させて頂きました。今後も各種テーマで、開催を予定しております。

第2弾 11月30日(水)

人生ノートの書き方講座 30分

講師:福島市在宅介護医療連携支援センター様

第3弾 12月21日(水)

高齢者低栄養予防講座 30分

講師:meiji様

meiji



ときの人 シリーズ9 櫻内 クニイ さん 77歳 伏拝 山合

無心になれるひと時 庄内刺し子



初めて、庄内刺し子に出会ったのは、63歳、お友達に誘われ、山形の山居倉庫での「庄内刺し子の作品展示会」

一目見た時、紺地に白の糸、自分も作ってみたいと思い始まったそうです。作品は、小さいものから大きいものまで、しおり、名刺入れ、ショルダーバック、暖簾、ピアノカバー等贈る人が喜ぶ顔を浮かべながら毎日作品作りに励んでいます。

庄内刺し子に出会って、本当に良かったことは、夫の介護を長年した時、膝を痛め手術をした時、いろいろ悩みがあった時など、庄内刺し子は、無心になれるひと時を与えてくれて、こころを整えてくれるアイテムですとお話していました。